

Basisartikelen om in huis te hebben

Het is een hele lijst. Loop de lijst door en bedenk wat voor jou/jullie van toepassing zou kunnen zijn. Veel dingen zul je al in huis hebben, maar kijk wat je kunt aanvullen of waar je extra van kunt kopen.

Ruimte tekort? Onder bedden past ook veel ;-)

Zorg dat je minimaal een maand vooruit kunt. Stel jezelf de vraag: als er een maand geen elektriciteit en/of internet is, kan ik het dan redden? Als je geld en mogelijkheden hebt voor langer, twijfel niet. Zorg eerst voor het allerbelangrijkste en als er dan nog mogelijkheden zijn, breid je langzaam maar zeker uit.

- Flinke voorraad toiletpapier
- Grote voorraad zeep
- Washandjes
- Maandverband, luiers, waspoeder, vochtige doekjes, handgel, shampoo, deodorant, tandpasta, tandenborstels, scheermesjes, afwasmiddel, schoonmaakmiddel, vuilniszakken
- Een katadyn pocketfilter (kun je zelfs van slootwater drinkwater maken)
- Voldoende koffiefilters als voorfilter bij het katadyn pocketfilter
- Jerrycans (om drinkwater op te slaan)
- Micropur classic tabletten of voldoende huishoudbleekwater als laatste redmiddel om drinkwater te zuiveren
- Voldoende voedsel
 - # eten in blik is echt heel lang houdbaar, wel tot 10 jaar (en dus langer dan de aangegeven houdbaarheidsdatum) op voorwaarde dat het blik niet gedeukt/beschadigd is
 - # denk dan ook aan bijv. groenten of fruit in blik
 - # tonijn, smac, vlees in blik
 - # witte pasta en witte/basmatirijst is langer (tot wel 10 jaar) houdbaar dan volkorenversie
 - # peulvruchten zijn heel lang houdbaar en erg voedzaam (denk aan diverse soorten bonen, kikkererwten, linzen)
 - # honing (kan ook niet over datum: als het kristalliseert verwarm je het au-bain-marie en wordt het weer goed)
 - # gedroogde producten als gedroogd fruit, zuidvruchten, noten
 - # meel is lang houdbaar mits je het donker en droog en of vacuum verpakt of in een luchtdichte emmer bewaart
 - # melkpoeder (zodat je met wat water toch melk kunt maken)
 - # olie, suiker, zout, azijn, en andere kruiden (en voor gebruik, maar ook om groenten in te maken) is ook vele malen langer houdbaar dan op verpakking moet staan
 - # thee, koffie (zeker vacuum verpakte koffie)
 - # alcohol en sterke drank zijn ook heel lang houdbaar
 - # bouillonblokjes om iets smaak te brengen eventueel om peulvruchten of rijst in te koken en soep te maken
 - # noodles

alles wat uit voornamelijk suiker bestaat (zoals snoep, marsmallows) is ook echt heel lang houdbaar

kokosolie gaat heel lang mee en is inzetbaar op zoveel fronten: van bakken, tot je handen in vetten, tot je haar een boost geven. Lees er maar over

legercrackers/leger voedsel: wel prijzig, maar daar zitten wel veel voedingsstoffen in en is megalang houdbaar. (tientallen jaren)

Tip: dingen vacuum maken helpt ook al om het nog langer houdbaar te maken.

- Voldoende voedsel voor je dieren
- Emmers (met deksels) om eten in op te slaan, eventueel als noodtoilet
- Aluminiumfolie
- Multivitaminetabletten
- Bakolie
- Koffie, chocolade, snoep waarmee u uzelf eens kunt verwennen
- Blikopener
- Groentezaden en tuingereedschap
- Flink voorraad kaarsen en waxinelichtjes
- Koolmonoxidemelder
- Blusdeken
- Zaklamp (met batterijen en extra batterijen)
- Gewone en oplaadbare batterijen
- Dynamolamp (knijpkat)
- Thermosfles
- Heetwaterkruik
- Zippo aansteker met reservuursteentjes
- Windlicht
- Verbandtrommel
- Koortsthermometer
- Plastic borden en bestek
- Voldoende voorraad medicijnen die u gebruikt
- Tea tree olie, (voor heel veel dingen als brandwonden, huidproblemen, antimuggenspul te gebruiken)
- Buchembalsem (brandwonden) Arnica (kneuzingen) Calendula (schaaf en snijwonden)
- Etherische oliën
- Messen en eventueel messenslijpers
- Reserveleesbrillen
- Radio op batterijen of nog beter een opwindradio
- Fluitje voor ieder gezinslid
- Survivalblanket voor ieder gezinslid
- Vishengel en spullen
- Dutch oven/ broodbakmachine / droogmachine om bijv. fruit mee te drogen
- New cooking bag (daar kun je eten in garen ipv op fornuis)
- Zonne-oplaadbare items: lamp, waga waga om je mobiel mee op te laden
- Iets om op te koken: bijv. petroleumstel of campinggas-stel met voldoende brandstof

- Noodvullingen voor kiezen
- Portofoons
- Goede rugzak
- ANWB kaart (kun je de weg vinden als je geen route-apps hebt?)
- Kompas
- Goede multitool
- Lege jerrycans om eventueel autobrandstof in op te slaan
- Voor je auto: oliefilter, motorolie, reservebougies, zekeringen, reserve-ruitenswisserbladen
- Naaigerei
- Schrijfwaren (pen en genoeg papier)
- Contant geld (goud, zilver, koper of ander ruilmiddel)
- Dekens
- Fiets(reserve)onderdelen, bandplakset
- Basisgereedschap: hamer, spijkers, schroeven, touw, ducttape, zeil

Verder:

* leer voedsel in te maken: je hebt dan geen koeling nodig om het te bewaren (is echt heel makkelijk), verzamel vast veel lege glazen potten met deksel

* technieken als 'jam maken', 'in t (zoet)zuur maken', fermenteren – bekwaam je daar zo snel mogelijk in.

* Moestuin voorzover dat mogelijk is en sla extra zaden in

* kijk of je een waterpomp kunt slaan in je tuin (er bestaan er al vanaf 400,- - al dat is nog niet echt geschikt voor drinkwater)

* loop je huis eens goed door en kijk wat je echt nodig hebt en hoe je dit kunt opvangen als er geen electriciteit bijv. is.

* print adressen en telefoonnummers uit. Zorg dat je belangrijke documentatie uitgeprint hebt of kopieën van maakt. (online zal niet altijd alles beschikbaar zijn!)

* neem een paar kippen (eieren)

* zonnepanelen indien mogelijk

* aggregaat (maar heeft ook brandstof nodig)

* hout en bijv. pan om boven vuur te koken

Meer info en tips kun je ook hier vinden:

<https://preppers.nl/>

<https://www.prepper-webshop.nl>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/terrorismebestrijding/vraag-en-antwoord/wat-zit-er-in-een-noodpakket>

<https://nos.nl/artikel/2189155-na-een-ramp-houden-preppers-het-nog-maanden-vol-in-hun-huis>

www.crisis.nl